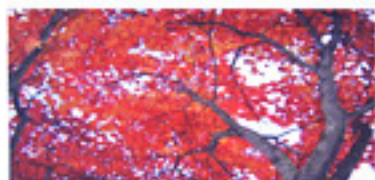


「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」・・・
秋は、いろいろと例えられますが、みなさんどのようにお過ごしでしょうか？
これからやってくる寒い季節に備えて栄養をたくさんつけ、体力をつけ、見聞を
広め、もうすぐやってくる長く寒い季節を元気に乗り切りましょう。

紅葉狩り IN 演習林

今年も、わかくさでは紅葉狩りに、北大演習林へ行きました。車内から
見た紅葉はとても綺麗で、みなさんとても喜ばれてました。



冬近し・・・水面にうつる・・・紅葉かな

あまりの美しさについつい撮ってしまいました・・・

お植木等詩で申し訳ありません・・・



ラーメンツアー IN ニンゲル

今回のラーメンツアーは、10月17日（金曜日）と18日（土曜日）の2日間に亘って「ニンゲル」さん
に行ってきました。皆さん外食の機会が中々持てないとの事で大変喜ばれてました。このイベントは大人気
となっています。次回の予定はまだ立ててませんが、皆さん楽しみにして下さい。



ラーメンは、本当に美味しいですね～～～
皆さんとても喜んで食べられてました。
味噌も醤油も塩も全て美味しかったですね～～～
スープも残さずに全て飲まれてました。
なので、テイに戻ると皆さんお茶を何杯も
飲まれてました。



避難訓練 IN 苫都病院

10月23日(木曜日)に苫都病院と合同で避難訓練を実施致しました。
皆さんご協力ありがとうございました。



ピカピカの新職員を紹介します



個人情報保護のため、
掲載いたしません。



個人情報保護のため、
掲載いたしません。

偶然にも2人は同学年だったんですよ～
8月下旬から働いてもらってます。
まだまだ20代だから元気いっぱいですよ
皆さんどうか2人を可愛がってあげてね～

クリスマス会のお知らせ



今年もわかくさでは、今年最後の締めくくりとして、ボランティアさんや職員による催し物をご用意し、皆さんに楽しく過ごしていただけるよう、クリスマス会を催す事となりました。
日程は、12月15日(月)～20日(土)を予定しております。
当日は、**クリスマス特別料理**と致しまして、オードブル形式で、普段とは一味違った昼食を、日替わりでご用意させていただきます。
つきましては、クリスマス期間中の食事代を、**お一人様 850円(追加料金200円)**とさせていただきますので御了承下さい。尚、追加料金は、通常の利用料金と合わせて請求させていただきます。
また、今回は通常食はご用意しておりませんので、宜しくお願い致します。
※ 粥食はご用意します。

★ 冬季送迎時間変更のお知らせ ★

天候悪化、冬道の悪路等を考慮致しまして、冬季間(平成20年12月1日～平成21年3月末日)帰りの送迎時間を、15分早めさせて頂きます。朝のお迎え時間の変更はありませんが、天候、道路状況により多少時間のずれが生じる場合もあります。何卒御了承下さいませお願い申し上げます。

苫都病院
デイサービスセンターわかくさ
〒053-0021
苫小牧市若草町5丁目10-16
TEL 0144-38-2660
FAX 0144-38-2661
発行日 平成20年11月1日
編集責任者 長江 大吾

