

# 季刊誌 <sup>しゅん</sup>旬 春の号vol. 36

長かった冬が終わり、わかくさの姫こぶしの芽も膨らみ始めました。待ち遠しかった春がようやくそこまで近づいて来ましたね。さあ皆さん！今年は更にどんどん外へ出かけますよ♪

寒い時期、わかくさではこんな事を行っていました♪

最初は、少しさかのぼって昨年末のクリスマス会からご紹介します！



初日は「中央幼稚園」の園児25名が、とてもかわいらしいお遊戯を披露してくれました。利用者さんから園児へお礼のクリスマスプレゼントが渡されました。



苦小牧のご当地アイドル「タッチ」



紙芝居「アラジン」  
全て切り絵で作られた紙芝居は  
とても素敵でした。



謎のハンドベルチーム



「和光中学校 吹奏楽部」は素晴らしい演奏の後、様々な楽器に触れる機会を作ってくれました。また、もっと皆さんと過ごしたいとビンゴ大会のお手伝い等でも、会を大変盛り上げてくれました♪



ランチ

タイム



毎日スープはおかわり自由でした。おかわりされたのは、やはり(?)姫君ばかりでした~(笑)

毎日開催した「ビンゴ大会」では、皆さん最高に良い笑顔を見せてくれました♪掲載は一部ですが



わかくさる





# 祝 100歳!



今年、1月27日で 個人情報のため  
公開しません さんが、**満100歳**を迎えられました。  
お嫁さんの 個人情報のため公開  
しません さんもお誕生会に参加して下さい、ドタバタの進行の中、和やかな  
会を開く事が出来ました。本当におめでとうございます！ これからも、まだまだ  
わかくさへ元気にいらして下さいね♪



フーっ！フーっ！



この日一緒にお祝いして下さいった皆さん



まるで家族かのように映っている  
施設長↑と  
緊張で顔が強張っている職員…



## 2月は恒例のストレス発散豆まき!



← 金棒を手に、威勢  
良く現れ…



← いたたたあ〜っ →

なぜか仲間割れ・



## ♪ 音楽セッション ♪



第一興商さんとご縁があり、テレビを利用して音楽やリズムに合わせた運動を行いました。皆さんに馴染みの曲を用いイントロクイズ等も行い、普段と違う時間を過ごされました。終了後、感想を伺うと、皆さん口々に「**疲れた〜**」……

## ★お茶会を楽しみました!



お茶を自分でたててみました

裏千家茶道  
北橋先生

わかくさでは、今までにも何度か北橋先生のご好意で、お茶会を開いています。先生からはお茶にまつわるお話が聞け、お茶の前には、先生特別発注の美味し〜い和菓子を頂いてから、高級抹茶が全員（職員にも♡）に振舞われます。おかわりも自由、自分でお茶もたてる事ができます。

★ 北橋先生、いつもありがとうございます。ぜひ、またお願いします

苫都病院デイサービスセンターわかくさ  
〒 053-0021

苫小牧市若草町5丁目10-16

TEL 0144-38-2660

FAX 0144-38-2661

発行日 平成26年 4月21日

編集責任者 関口 久美子